

Les Nouvelles des Banchais



PUBLICATION DE L'ASSOCIATION DES HABITANTS DU QUARTIER DU HAUT DES BANCHAIS



MAISON DE QUARTIER
266, RUE HAUTE DES BANCHAIS



MAISON DES FAMILLES
7BIS, SQUARE HENRI CORMEAU

FÉVRIER 2019

N°63

Nous contacter

Tél. 02 41 60 83 43 - Fax 02 41 95 76 93
accueil@banchais.fr ~ www.Banchais.fr



Quoi de neuf depuis notre dernier numéro ?

Le 13 octobre 2018 et le 5 janvier 2019.

Deux soirées Karaoké qui ont permis aux amateurs de la chanson et aux autres de venir s'amuser dans une ambiance festive et musicale!

Le 11 novembre 2018.

De nombreux exposants ainsi que les promeneurs ont répondu présent à notre manifestation : Vide-livres, jouets et matériel de puériculture. Le tout s'est déroulé dans une ambiance conviviale malgré le temps mitigé.

29/30/31 octobre 2018.

Stage « baby sitting ». Les jeunes des Banchais ont pu apprendre les postures essentielles et les gestes d'urgence lorsqu'on s'occupe d'un nourrisson ou d'un enfant. Ce stage leur a permis aussi d'échanger avec un professionnel et d'obtenir un diplôme à la fin de ces trois journées.

Fabrication et vente de jus de pommes.

Afin de financer leurs projets, les adhérents du Loisirs Jeunes ont mis en place une vente de jus de pommes. La bouteille est à 2€, toujours en vente à l'Association, jusqu'à épuisement des stocks.

Mois des Bambins, du 10 au 21 décembre.

Un projet qui a permis d'échanger autour de l'enfant de 0 à 4 ans. Jeux, espaces ludiques et créatifs ont été mis à disposition des petits et des plus grands. Une nouvelle session du Mois des Bambins sera de nouveau proposée au mois de mai.

Pétanque « espoir 49 ».

Beaucoup d'adhérents se sont donnés rendez-vous afin de soutenir ce projet en faveur de la lutte contre la leucémie.

Groupe d'organisation du carnaval.

Quelques réunions ont déjà été mises en place afin de construire un char et les décorations qui vont avec. De nouvelles dates de réunion vont être prochainement proposées. Le carnaval des Banchais aura lieu au mois d'avril 2019. Nous vous attendons nombreux.

Les randos du mercredi

P.3

Initiation à l'informatique

Futur carnaval des Banchais

P.4

Passer Noël à Strasbourg

S'aider dans les transports

La quinzaine des tous-petits

P.5

L'atelier d'échanges

Un labo d'art et de créativité

P.6

Soutien scolaire à la Bouquinerie

Opération Don du Sang

Football féminin aux Banchais

P.7

Bottle Boat!? Qu'est ce que c'est?

Zoom sur ... Nissa Charity

P.8

Agenda

VIDE GRENIERS
Dimanche 16 Juin
De 8H à 18H

Procédure d'inscription
Pour les Habitants de la rue Haute des Banchais 3 dates possibles:
Vendredi 15 mars (9h-12h 14h-18h)
Lundi 18 mars (9h-12h 14h-19h)
Mercredi 20 mars (9h-12h 14h-18h30)

Pour tous les autres 3 dates possibles :
Lundi 1er avril (9h-12h 14h-19h)
Mardi 2 avril (9h-12h 14h-19h)
Mercredi 3 avril (9h-12h 14h-18h30)

Inscriptions obligatoires aux dates ci-dessus
Renseignements et inscriptions :
Association des Habitants du Quartier du Haut des Banchais
266 rue Haute des Banchais—49100 ANGERS
Tél : 02.41.60.83.43 accueil@banchais.fr www.banchais.fr

L'association organise comme chaque année son Vide-Greniers. Il aura lieu le **dimanche 16 juin 2019**, sur la rue Haute des Banchais, ouverture aux visiteurs de 8h à 18h.

Attention aux dates pour vous inscrire.

Vous devez vous présenter à l'association munie de votre pièce d'identité et du règlement en espèce ou chèque.

Tarifs : 10 euros l'emplacement de 4 mètres linéaires, Pour les adhérents de l'association un emplacement à 3 euros.

Pour les habitants de la rue Haute des Banchais 3 dates possibles pour vous inscrire :

Vendredi 15 mars (9h-12h 14h-18h)
Lundi 18 mars (9h-12h 14h-19h)
Mercredi 20 mars (9h-12h 14h-18h30)

Ouverture des inscriptions pour tout le monde, 3 dates possibles :

Lundi 1er avril (9h-12h 14h-19h)
Mardi avril (9h-12h 14h-19h)
Mercredi 3 avril (9h-12h 14h-18h30)

Pour tout renseignement vous pouvez nous contacter au 02.41.60.83.43 ou par mail accueil@banchais.fr

VIE DU QUARTIER

Les randos du mercredi

La rando, une activité physique et régulière qui s'avère bienfaisante pour le corps mais aussi pour l'esprit.

Il arrive que, par paresse ou par appréhension, on repousse à plus tard. Le sport est un antidépresseur, aussi puissant que ceux qui proviennent des laboratoires et sans effet secondaire lorsqu'on le pratique ni trop vite ni trop fort.

En cette année 2018-2019, nous sommes 37 inscrits à l'atelier marche des Banchais, alors que le maximum à une randonnée était auparavant de 27, ce qui demande une certaine discipline de bon sens pour le covoiturage, la traversée des routes...

Les participants proposent des idées et donnent leurs avis, lors des deux réunions dans l'année. Pendant ces temps d'échanges, nous définissons le programme pour la saison, nous proposons des sorties à la journée avec pique-nique. En janvier, nous partageons la galette.

La marche sert aussi à refaire le monde, à échanger, en cette période où les infos circulent à la vitesse d'une fusée.

Le plus agréable, c'est la découverte de notre département, son patrimoine, la flore qui change à chaque saison.

Nous marchons tous les mercredis à 13h30.
N'hésitez pas à prendre contact avec l'Association afin de nous rejoindre !

Hier est déjà loin, à quoi bon y penser ? Marchons aujourd'hui !



Le numérique en un clic !

Vous avez besoin de conseils en informatique ? Nous pouvons recenser vos demandes afin de mettre en place des ateliers adaptés à votre niveau. Vous êtes passionné d'informatique et vous souhaitez partager vos savoirs ? Nous cherchons des bénévoles... Certains adhérents ont besoin de vos conseils.

Les objectifs de ces ateliers sont :

- Se familiariser avec l'outil informatique
- Permettre à tout public de s'approprier des connaissances et ainsi moins appréhender les outils virtuels.
- Aider les usagers dans les démarches de la vie quotidienne.
- Créer du lien social.



Il s'agit de découvrir l'ordinateur, de s'initier au traitement de texte, à la navigation sur internet, à la messagerie électronique et aux principaux usages de l'informatique. Quelques exemples : création d'adresse mail, les outils pour naviguer en sécurité sur internet, utilisation de logiciels tels que Word, Excel...

Les ateliers se dérouleront au sein de l'Association, en petits groupes ou en individuel selon le thème abordé et la disponibilité des bénévoles.

Nous attendons vos retours!

N'hésitez pas à prendre contact avec l'Association.
266 rue haute des Banchais. 49100 ANGERS
02.41.60.83.43
accueil@banchais.fr

PROJETS À VENIR

Le carnaval fait son grand retour aux Banchais, le dimanche 14 avril 2019

Cette année, pour remplacer le Roller-Tour des Banchais, la commission Loisirs et Fêtes s'est associée aux secteurs Jeunesse et Famille pour organiser un évènement de quartier autour du Carnaval. En effet, quoi de mieux qu'un Carnaval pour fédérer les générations ?

Nous avons formé un groupe de travail « Carnaval » pour tout d'abord trouver un thème, qui a été choisi et qui est «Le printemps »; nous souhaitons réaliser un char sur un fond de jardin, avec des arbres et des fleurs très colorés, le tout à base de récupération de déchets plastiques.

Nous sommes ravis de pouvoir compter sur nos partenaires pour réaliser cette manifestation. Nous remercions l'Association des Habitants du Quartier du Grand Pigeon et sa présidente Renée de nous avoir rejoint, mais aussi l'EHPAD Gaston Birgé avec ses résidents ainsi que l'école Henri Chiron pour l'accueil des TAP (Temps d'Activités Périscolaires) aux couleurs du carnaval, animées par Léa, animatrice salariée de notre Association. Si d'autres partenaires souhaitent participer à cette manifestation, notre porte leur est grande ouverte.

Les différents secteurs avec l'aide des bénévoles ont mis en place des ateliers brico-déco (1) pour élaborer la décoration des chars.

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues, seul ou en famille venez nous aider en passant un bon moment. Ensuite viendra le moment de construire la structure du char, les dates seront communiquées ultérieurement mais cela va vite arriver. Vous pouvez contacter l'Association si l'idée de bricoler en commun vous fait envie. Le dimanche 14 avril, nous vous accueillons dès 14h, square Henri Cormeau, pour nous préparer ensemble à déambuler dans les rues du quartier.

Le départ du défilé est prévu pour 15h, il est ouvert à tous, petits et grands, l'idéal est de venir déguisé ou accessoirisé. Suite au défilé du Carnaval, aux environs de 16h30, nous nous retrouverons au Centre de Loisirs pour un goûter festif et convivial afin de terminer cette journée qui s'annonce pleine de joie et de bonne humeur.

(1) - Ces ateliers d'activités manuelles ont lieu tous les mardis et jeudis, hors vacances scolaires de 14h à 16h30 au centre de loisirs Henri Cormeau et les mercredis sur les temps de vacances scolaires de 14h à 17h00, à la salle Associative.



Hiver 2019 : Marché de Noël en Alsace

Fin 2019, direction l'Alsace et Strasbourg.

Des habitantes du quartier souhaitent monter un projet à destination des familles et des adultes pour partir en séjour en Alsace durant les vacances de fin d'année 2019 (du 20 au 24 décembre). Au programme : déambulation sur les Marchés de Noël, visite du musée du pain d'épices et découverte des villages typiques alsaciens.

Ce projet se vivra tout au long de l'année 2019 avec des actions d'autofinancement, des temps de préparation, des temps conviviaux.

Si vous êtes curieux ou même intéressés par ce projet, n'hésitez pas à contacter l'Association, nous vous mettrons en relation avec les habitants à l'initiative de ce projet afin que vous puissiez intégrer le groupe.

N'hésitez pas à nous rejoindre !



FAMILLE

Faire rimer mobilité et convivialité

De nombreuses activités et sorties vous sont aujourd'hui proposées à l'Association : avec la charte Culture et Solidarité, les Ateliers d'Echanges, sans oublier les temps forts du quotidien: ateliers couture, papotages, cercle de lecture, après-midis détente.

Afin de lever les freins liés à la mobilité ainsi qu'à l'isolement et permettre le « vivre ensemble » sur le quartier, nous souhaitons faire appel à la solidarité.

L'objectif est de proposer un service de déplacement solidaire, basé sur le bénévolat et l'échange, afin d'aider les habitants âgés et isolés, valides mais n'ayant pas la possibilité de se déplacer. Le but étant de favoriser les échanges entre générations et habitants d'un même quartier, afin que chacun puisse profiter des activités dans un esprit de convivialité et de solidarité.



La Quinzaine des bambins

Au mois de mai, toute une quinzaine pour les petits...

Le Mois des Bambins, connaîtra sa 8ème édition en mai prochain.

Ce projet a pour objectif de passer du temps avec son tout-petit (0 à 4 ans), pour faire des découvertes, pour échanger avec d'autres parents.

Il est construit par un groupe de travail composé d'habitants, d'assistantes maternelles et de partenaires tels que le multi accueil « La Ribambelle-Souris Verte » et l'EHPAD « Gaston Birgé ».

L'Atelier d'Echanges des Banchais

Nous voici en l'an 2019, cela fait déjà quelques semaines que nous avons débuté l'Atelier d'Echanges.

Au sein de cet atelier, vous pouvez venir nous rejoindre pour :

- Des échanges manuels comme par exemple: de la couture, de la broderie suisse, du tricotin, du tricot, du cartonnage, du mandala, de l'art floral...

- Des échanges faisant travailler vos neurones : jeux de mémoire, jeux d'écriture et de société...

- D'autres pour plus de bien être : Gym douce (atelier payant), autos massages, massages minute, repas partagé, sorties diverses, réalisation et partage d'une recette.

Nous espérons qu'au milieu de tous ces échanges vous arriverez à trouver votre bonheur et c'est avec plaisir que nous vous accueillerons..

Concrètement, comment ça marche? Madame «A» à une voiture et habite dans le quartier Monplaisir, elle vient régulièrement (tous les mardis, à l'Atelier d'Echanges) ou ponctuellement (une fois par mois au Cercle de Lecture), elle appelle l'Association pour informer qu'elle souhaite être conductrice solidaire.

D'un autre côté, monsieur «B», qui habite le même quartier, aimerait venir à l'Atelier d'Echanges les mardis mais il vit seul, personne ne peut l'emmener et il n'a pas les capacités physiques pour venir à pieds, il appelle l'Association pour savoir si des conducteurs solidaires sont présents sur son quartier.

Avec l'accord de madame «A», nous donnons à monsieur «B» ses coordonnées afin qu'ils puissent se mettre en contact et ainsi venir ensemble.

La réussite de ce projet repose sur la mobilisation de bénévoles !

Si vous êtes intéressés, merci de prendre contact avec l'Association.

266 rue haute des Banchais. 49100 Angers.

02.41.60.83.43

accueil@banchais.fr

**MOBILITE
LIBERTÉ
SOLIDARITÉ**

Les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistante maternelle participent à des sorties, des matinées jeux avec les résidents de l'EHPAD, des spectacles, des activités manuelles..., et plein d'autres activités. Le tout entrecoupé d'une manifestation de plein air : l'Imaginarium qui aura lieu le 19 mai au square du Point du Jour.

Rendez-vous du 13 au 24 mai 2019. La programmation sera disponible à partir de la fin du mois d'avril

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter l'Association.

Les échanges se font les mardis et jeudis de 14h à 16h30. Les mardis et jeudis matin ont lieu des permanences de 9h30 à 11h (sauf pendant les vacances scolaires). Un programme mensuel se trouve à l'Association ou à l'Atelier d'Echanges (salle municipale, square Henri Cormeau).

Pour plus de renseignements, vous pouvez appeler à l'Association au 02.41.60.83.43 ou notre Atelier d'échanges lors des jours d'ouverture au 02.41.32.97.89

A bientôt.

Le laboratoire artistique

Expérimenter, développer ses sens, créer, découvrir des techniques d'arts plastiques.

Depuis septembre, l'Accueil de Loisirs Henri Cormeau propose un temps d'animation qui permet aux enfants de s'exprimer à travers différentes activités créatives et artistiques. Le Laboratoire artistique propose une grande variété d'activités : peinture, collage, pastel, sculpture, modelage...

A la fin de chaque période, les œuvres des enfants sont exposées, vous pouvez les voir à l'Association jusqu'aux vacances de février. À partir du mercredi 27 février, le laboratoire artistique sera sur le thème du carnaval et aura lieu à la **salle municipale de 15h à 16h30**. Si vous souhaitez vous joindre à nous afin d'aider les enfants à réaliser les décors du carnaval qui aura lieu le 14 avril dans les rues du quartier, vous êtes les bienvenus.



La bouquinerie, qu'est ce que c'est ?

Un temps d'accompagnement à la scolarité pour apprendre à apprendre. Un espace agréable où l'enfant peut développer ses connaissances en s'amusant. Une aide individualisée pour mieux s'organiser dans son travail. Un espace collectif pour s'exprimer. Un lieu d'écoute et d'accompagnement des parents.

Quand ?

Les mardis et jeudis de 17h à 18h30 hors vacances scolaires.

Pour qui ?

Les enfants du CP à la 6e.

Avec qui ?

Une équipe de bénévoles engagés et bienveillants.

Vous êtes parents, n'hésitez pas à vous renseigner auprès de Sandra. Permanence les mardis et jeudis de 17h à 18h30 au 7bis square Henri Cormeau dans les locaux de l'Accueil de Loisirs.

Vous avez un peu de temps et vous voulez donner un coup de pouce aux enfants du quartier, n'hésitez pas à rejoindre l'équipe de bénévoles. Sans bénévoles, cette action n'existerait pas.



JEUNESSE

Donne ton sang, sauve une vie !

Le vendredi 15 février 2019, de nombreux habitants du quartier ont pu donner un peu de leur temps et de leur sang au profit de l'EFS (Etablissement Français du Sang).

Les secteurs Jeunesse et Famille avaient mis en place une journée solidaire et citoyenne autour du Don de Sang dans la salle Associative des Banchais. Plus d'une quarantaine d'habitants s'est portée volontaire pour cet acte de générosité et de citoyenneté. N'oublions pas que grâce aux dons de sang anonymes et sécurisés de millions de personnes, des milliers de vies sont sauvées chaque jour.

Coupe du monde des filles !

En pleine euphorie « Coupe du monde féminine de Football 2019 », le secteur Jeunesse des Banchais s'inscrit dans un « technico-tactique » qui va en ravir plus d'une.

Deux dates importantes viennent se greffer à cet élément planétaire !

Tout d'abord, ce mondial des filles prendra la forme d'un tournoi sixte féminin (11 - 18 ans) des Banchais qui aura lieu en avril au stade Marcel Nauleau. Fair - play, respect et plaisir seront les maîtres mots de cette manifestation. Une action de sensibilisation autour de l'alimentation sportive viendra compléter ce temps fort.

Quid du Bottle Boat ?

Comme chacun sait, la jeunesse des Banchais reste plein d'énergie et d'idées!

Dernière idée germée, la création d'un Bottle Boat. Appelé aussi « bateau en bouteilles de plastique ». Cette idée loufoque est venue d'un groupe de jeunes du quartier, lors d'une opération « Clean ton quartier ». La récupération en masse de bouteilles en plastique a provoqué la question du recyclage et du respect de notre environnement.

Dès lors, il leur fallait réorienter ces détritrus ! Après échanges, recherches et fous rires, la création d'un bateau plastique est née ! Une récupération de VOS bouteilles est toujours en cours à l'Association des Banchais. CONTINUEZ !



Ensuite, une sortie au stade de Rennes pour assister au match de coupe du monde « France / Nigéria » viendra compléter cette dynamique !

Alors, mesdemoiselles, mesdames, chaussez dès à présent vos crampons et contactez-nous pour de plus amples renseignements.

Un atelier à la « Bricol'tout » est mis en place tous les mercredis de 17h à 19h à la salle associative pour construire, décorer, et peaufiner ce nouveau concept qui risque de faire des émules ailleurs.

Si vous êtes intéressés par ce beau projet citoyen, n'hésitez pas à rejoindre la toute nouvelle équipe de « bricolos ! »



Nissa Charity est une association humanitaire créée en juillet 2017. Elle a pour but de venir en aide aux personnes dans le besoin à travers plusieurs actions menées : des maraudes, des récoltes et distributions de dons et des cours de Français.

C'est Majda qui a eu l'idée de cette association, elle y a réfléchi pendant plus d'une année avant de se lancer dans ce projet.

Il y a maintenant en tout 3 membres du bureau, Majda la présidente, Kheira la trésorière et Fatimé l'administratrice.

En plus de ces 3 membres du bureau, l'association a une vingtaine de bénévoles de toutes tranches d'âge.

Laissons leur la parole :

« C'est d'abord l'envie d'aider son prochain qui nous a motivé, petit à petit, après avoir observé l'environnement/le milieu dans lequel on vit, nous avons remarqué que le manque était omniprésent et on en a conclu que l'aide pourrait premièrement se faire ici, où on a grandi, chez nous. »

« Au fur et à mesure du temps on a eu la chance de visiter et découvrir le fonctionnement d'autres associations, ce qui nous a d'autant plus motivées.

On vise premièrement les personnes qui ont besoin de notre aide et qui l'acceptent, les sans-abris, les primo-arrivants mais aussi des personnes qui peuvent certes avoir un toit mais pas de quoi manger ou se vêtir, ou vêtir leurs enfants ».

« Pour le moment, nous n'avons mis en place que les maraudes ainsi que les récoltes de dons. On essaie de garder cette fréquence régulière de une maraude par semaine mais tout se fait en fonction des dons reçus. Nous collectons des vêtements, de la nourriture (pâtes, riz, conserves...) des produits d'hygiène, des jouets et des livres en assez bon état, de l'argent...»

« A ce jour, nos partenaires sont l'Association des habitants du quartier du Haut des Banchais, qui nous aide au niveau des différentes démarches à entreprendre, on nous donne des conseils, « ah tiens ça c'est bien ça ! » « Ça serait mieux de le faire comme ça » etc...

Le Super U des Banchais a accepté de nous laisser des créneaux pour faire l'emballage des cadeaux pendant les fêtes de fin d'année. D'autres partenariats sont en route !»

La soirée d'ouverture officielle de l'association Nissa Charity aura lieu très prochainement. Cela sera l'occasion de présenter cette nouvelle association sur le quartier et d'expliquer dans le détail les actions menées et futures. Vous serez évidemment les bienvenus !

Renseignements auprès de la Maison de Quartier des Banchais. En attendant vous pouvez nous suivre sur les réseaux sociaux : Snapchat : nissacharity , Instagram : NissaCharity, Facebook : Nissa Charity.

AGENDA

Dimanche 10 mars : Loto, salle municipale Henri Cormeau

Vendredi 22 mars : Assemblée générale à l'Association à 20h30, salle municipale Henri Cormeau

14 avril : Carnaval des Banchais

19 mai : Imaginarium

16 juin : Fête de l'été - Vide grenier

26 juin : Barbecue des adhérents.

SUPER U
Les Banchais

OUVERT du
Lundi au Samedi
de 8h30 à 20h00

A VOTRE SERVICE !

360 rue Haute des Banchais - 49124 St-Barthélemy d'Anjou - 02 41 43 63 55

Les NOUVELLES des BANCHAIS

N° 63- Février 2019 Dépôt légal : 14316CG98 ISSN2551-1858

ÉDITEUR : Association des Habitants du Quartier du Haut des Banchais

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Vincent HAULBERT

RÉDACTEURS : William GODET, Alexandre BICZYSKO, Emilie RONDEAU, Olivier LOMBAERDE, Jacky COURBALAY, Catherine ELIE, Sindy MERCIER, Sandra DUMONT, Le groupe d'animatrices de l'Atelier d'Échanges

COMPOSITION : Pauline BILLY, Olivier LOMBAERDE

IMPRESSION : IMPRIMERIE SETIG-LGL 49071 BEAUCOUZE

Imprimé à 2500 exemplaires