

Les propositions de Novembre 2018



Envie d'échanger, et de discuter avec d'autres familles du quartier?

Vous voulez des renseignements, de l'accompagnement sur un projet?

Venez nous rencontrer à la Maison des familles

Pause Café

Tous les mercredis de 13h30 à 15h00
**Un moment de détente et de discussion
pour développer des projets pour le quartier !**



Permanence d'aide administrative

les jeudis de 14h à 16h (sauf 2ème jeudi du mois)
gratuit et sans rendez-vous, à la Maison des Familles



Atelier couture !!

Lundi 5 novembre de 14h à 16h30 à la Maison des Familles
Et Mardi 20 novembre de 14h à 16h30 à la Salle Municipale
Des bénévoles expertes vous accompagnent dans vos projets couture !

Eval' Forme du Parcours Santé

Mercredi 7 novembre à 13h30 à la Maison des Solidarités- inscription à l'association
Des activités autour du bien être dans un parcours sur deux mois

Cinéma les 400 coups

Choix du film, jour et séance à définir ensemble!



Animatrice : Patricia et Corinne
familles@banchais.fr Tél: 02.41.60.83.43



[Pa]Potages en cuisine



Lundi 12 novembre de 9h30 à 14h30 à la Maison des Familles

Venez cuisiner, bavarder et déguster ensemble le menu préparé!
Après-midi: Jeux de société de 14h30 à 17h



La cuisine des Filets Solidaires

Mercredi 14 novembre de 15h à 17h

Des idées de cuisine de saison, simple et saine, à préparer en-

Rencontre de la famille et de l'éducation

Venez échanger entre parents autour d'un jeu « petits pas rend grand »

Mercredi 14 novembre à 17h à la Maison Pour Tous de Monplaisir

Renseignements auprès de Patricia

Intergé : Parcours de vie

Vendredi 16 novembre à 15h à l'EHPAD Gaston Birgé

Nos échanges du mois avec les résidents de l'EHPAD Gaston Birgé

Venez rejoindre cette action solidaire et intergénérationnelle!

Cercle de lecture

Lundi 26 novembre de 18h30 à 20h à la Maison des Familles

A la recherche d'un bon bouquin ? Envie de partager votre coup de cœur du moment ?



Charte Culture et Solidarité

Dans le cadre du Festival de l'Anjou. « Faisons un rêve »
de Sacha Guitry

Le samedi 24 novembre à 19h30

Sur inscription. Tarif 2€

Chaque mois le programme de l'Atelier d'Echanges des Banchais... venez vous renseigner, vous êtes les bienvenus !



Animatrice : Patricia et Corinne
7 bis square Henri Cormeau 49100 ANGERS
famille@banchais.fr Tél : 02.41.60.83.43