



## Quelles fournitures apporter ?

**Chants:** prévoir les textes des chants et surtout votre voix !

**Jeux de mémoire:** papiers et crayons.

**Gym douce:** chaussures plates.

**Broderie suisse:** aiguilles, tissus.

**Tricotin:** tricotin circulaire ou rectangulaire, laine, ciseaux.

**Jeux de Société:** apportez vos jeux si vous souhaitez les faire découvrir.

**Couture:** vos besoins en réparation : bouton, fermeture éclair...

**Pensez à vous inscrire pour les ateliers.**

**25 personnes souhaitées pour le repas.**



## PLAN DU QUARTIER



### COORDONNÉES

11 square Henri Corneau  
49100 ANGERS  
02-41-32-97-89  
(sur les temps de permanence)  
Association : 02-41-60-83-43  
[reseau@banchais.fr](mailto:reseau@banchais.fr)



### LIGNE DE BUS

Bus N° 12 (direction Saint Aubin La Salle)  
Arrêt : Croix Blanche.



### JOURS D'OUVERTURE

Mardi et Jeudi de 9 h 30 à 11 h 30  
et de 14 h à 17 h.  
Fermé pendant toutes les  
vacances scolaires.

# Ateliers d'Échanges Des Banchais

11 square Henri Corneau  
49100 ANGERS  
Tél. 02-41-32-97-89

SAISON 2018-2019

# PROGRAMME NOVEMBRE 2018

**Mieux vaut une réussite  
SOLIDAIRE qu'un exploit  
SOLITAIRE.**

**Albert Jacquard**



## Lundi 5 novembre 2018

14 h 00 : Couture.

Maison des familles



## Mardi 6 novembre 2018

09 h 30 : Permanence.



14 h 00 : Jeux de mémoire.



## Jeudi 8 novembre 2018

10 h 00 : Chant.

13 h 30 : Gym douce.



14 h 30 : Massages minute.



## Mardi 13 novembre 2018

09 h 30 : Permanence.

14 h 00 : Origami.



## Jeudi 16 novembre 2018

09 h 30 : Permanence.

13 h 30 : Gym douce (siel-bleu).



14 h 30 : Art Floral (Anne).



## Mardi 20 novembre 2018

09 h 30 : Permanence.

14 h 00 : Couture, tricotin, broderie suisse.



## Jeudi 22 novembre 2018

09 h 30 : Permanence.



13 h 30 : Gym douce (siel-bleu).



14 h 30 : Peinture poterie suite.



## Mardi 27 novembre 2018

10 h 00 : Chant.

13 h 45 : Sortie Pasquier. Tarif 1€-  
Compleat



14 h 00 : Jeux de Société



## Jeudi 29 novembre 2018

09 h 30 : Permanence.



13 h 30 : Gym douce (siel-bleu).

14 h 30 : échanges de recettes +  
atelier démonstration cuisine..

