



Quelles fournitures apporter ?

Chants: prévoir les textes des chants et surtout votre voix !

Jeux de mémoire: papiers et crayons.

Gym douce: chaussures plates.

Broderie suisse: aiguilles, tissus.

Tricotin: tricotin circulaire ou rectangulaire, laine, ciseaux.

Jeux de Société: apportez vos jeux si vous souhaitez les faire découvrir.

Couture: vos besoins en réparation : bouton, fermeture éclair...

Pensez à vous inscrire pour les ateliers.

25 personnes souhaitées pour le repas.



PLAN DU QUARTIER



COORDONNÉES

11 square Henri Corneau
49100 ANGERS
02-41-32-97-89
(sur les temps de permanence)
Association : 02-41-60-83-43
reseau@banchais.fr



LIGNE DE BUS

Bus N° 12 (direction Saint Aubin La Salle)
Arrêt : Croix Blanche.



JOURS D'OUVERTURE

Mardi et Jeudi de 9 h 30 à 11 h 30
et de 14 h à 17 h.
Fermé pendant toutes les
vacances scolaires.

Ateliers d'Échanges Des Banchais

11 square Henri Corneau
49100 ANGERS
Tél. 02-41-32-97-89

SAISON 2018-2019

PROGRAMME
SEPTEMBRE-OCTOBRE 2018

**Mieux vaut une réussite
SOLIDAIRE qu'un exploit
SOLITAIRE.**

Albert Jacquard



Jeudi 13 septembre 2018

09 h 30 : Reprise.

14 h 00 : Reprise des activités



Inscriptions

Semaine du 17 au 21 septembre

Semaine Bien être avec Patricia. Prenez connaissance de la programmation

auprès de Patricia fin Aout.



Lundi 24 septembre 2018

14 h 00 : Couture.

Maison des familles



Mardi 25 septembre 2018

09 h 30 : Permanence.

14 h 00 : Origami avec Corinne.



Jeudi 27 septembre 2018

10 h 00 : Chant.

13 h 30 : Gym douce.

14 h 30 : Jeux d'écriture.



Mardi 2 octobre 2018

09 h 30 : Permanence.

14 h 00 : Couture, tricotin et broderie suisse.



Jeudi 4 octobre 2018

09 h 30 : Permanence.

13 h 30 : Gym douce (siel-bleu).

GYM DOUCE



Cours adaptés aux capacités de chacun

14 h 30 : Peinture poterie.



Mardi 9 octobre 2018

09 h 30 : Préparation repas.

12 h 00 : Repas + Anniversaire.

4€ par personne. Merci d'apporter un dessert ou une boisson



Jeudi 11 octobre 2018

09 h 30 : Permanence.

13 h 30 : Gym douce (siel-bleu).

GYM DOUCE



Cours adaptés aux capacités de chacun

14 h 30 : Peinture poterie suite.



Mardi 16 octobre 2018

10 h 00 : Chant.

14 h 00 : Origami avec Corinne.



Jeudi 18 octobre 2018

09 h 30 : Permanence.

13 h 30: Gym douce (siel-bleu).

14 h 30 : Massages minutes.



Lundi 22 octobre 2018

14 h 00 : Couture.

Maison des familles

