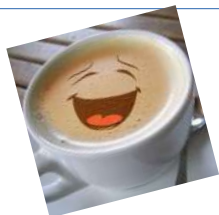


Les propositions de septembre 2018



Pause Café

Tous les mercredis de 13h30 à 15h00
Un moment de détente et de discussion
pour développer des projets pour le quartier !

Permanence d'aide administrative

les jeudis de 14h à 16h,
gratuit et sans rendez-vous, à la Maison des Familles

La cuisine des Filets Solidaires

Mercredi 5 septembre de 15h à 17h
Des idées de cuisine de saison, simple et saine, à préparer ensemble!

[Pa]Potages en cuisine

Lundi 10 septembre de 14h à 17h à la maison des Familles
Pour cuisiner tout en bavardant, en petit comité, et repartir avec sa production !

*Sorties Cinéma (film et séance à choisir)
Le mardi 11 et le jeudi 20 septembre*

Chaque mois le programme de l'Atelier d'Echanges des Banchais... venez vous renseigner à l'inscription le 13 septembre, vous êtes les bienvenus !

Semaine bien-être

Du 17 au 21 septembre — sur inscription
Venez partager des moments conviviaux autour d'activités diverses.
(Randonnée, cuisine, confection de produits de beauté...)



Cercle de lecture

Lundi 24 septembre 18h30 à 20h

A la recherche d'un bon bouquin ? Envie de partager votre coup de cœur du moment ? Rejoignez nous !

EVENEMENT!! Mardi 25 septembre 18h30 à 20h

Martine Compagnon, conteuse pour adulte viendra à la rencontre du groupe

Atelier couture !!

lundi 24 septembre de 14h à 16h30 à la maison des familles

Des bénévoles expertes vous accompagnent dans vos projets couture !



Vous avez envie d'échanger, et de discuter avec d'autres familles du quartier?

Vous voulez des renseignements, de l'accompagnement sur un projet?

Venez nous rencontrer à la Maison des familles (à partir du 25/09):

Le mardi de 17h à 18h30 / Le mercredi de 14h à 15h30 / Le jeudi de 14h à 18h30

La quinzaine des Bambins

Mercredi 26 septembre de 18h à 19h Maison des Familles

Vous êtes parents d'enfant(s) de moins de 4 ans? Vous êtes assistant maternel?

Venez nous rejoindre à cette première réunion de préparation!!

Intergé : Diaporama voyage

Vendredi 28 septembre à 15h à l'EHPAD Gaston Birgé

Nos échanges du mois avec les résidents de l'EHPAD Gaston Birgé
Venez rejoindre cette action solidaire et intergénérationnelle!

Charte Culture et Solidarité

Dans le cadre du Festival de l'Anjou. Venez découvrir nos sorties !

Sur inscription. Tarif: 2€



Animatrices :Sindy, Patricia et Corinne
7 bis square Henri Cormeau 49100 ANGERS
famille@banchais.fr Tél : 02.41.60.83.43
Lignes de bus 12 arrêt « Cormeau »