



Quelles fournitures apporter ?

Chants: prévoir les textes des chants et surtout votre voix !

Jeux de mémoire: papiers et crayons.

Gym douce: chaussures plates.

Broderie suisse: aiguilles, tissus.

Tricotin: tricotin circulaire ou rectangulaire, laine, ciseaux.

Jeux de Société: apportez vos jeux si vous souhaitez les faire découvrir.

Couture: vos besoins en réparation : bouton, fermeture éclair...

Pensez à vous inscrire pour les ateliers.

25 personnes souhaitées pour le repas.

Crêpes bretonnes :

Pour 6 personnes

500 g de farine - 6 œufs
100 g de sucre - 1 litre de lait
3 g de sel - 100 g de beurre.

Mettre la farine en fontaine et y ajouter le sucre et la pincée de sel puis les œufs et le lait.

Bien mélanger le tout. Ajouter le beurre fondu. Laisser reposer une petite heure. Si la pâte est trop épaisse, l'éclaircir avec du lait.

Cuire 1 mn de chaque côté dans une poêle bien graissée.



PLAN DU QUARTIER



COORDONNÉES

11 square Henri Corneau
49100 ANGERS
02-41-32-97-89
(sur les temps de permanence)
Association : 02-41-60-83-43
reseau@banchais.fr



LIGNE DE BUS

Bus N° 12 (direction Saint Aubin La Salle)
Arrêt : Croix-Blanche.



JOURS D'OUVERTURE

Mardi et Jeudi de 9 h 30 à 11 h 30
et de 14 h à 17 h.
Fermé pendant toutes les vacances scolaires.

Ateliers d'Échanges Des Banchais

11 square Henri Corneau
49100 ANGERS
Tél. 02-41-32-97-89

SAISON 2017-2018

PROGRAMME FEVRIER 2018

**Mieux vaut une réussite
SOLIDAIRE qu'un exploit
SOLITAIRE.**

Albert Jacquard



Jeudi 1 février 2018

09 h 30 : Permanence.



13 h 30 : Gym douce (siel-bleu).



14 h 30 : Jeux de société.



Mardi 6 février 2018

09 h 30 : Permanence.



14 h 00 : Papillons en dentelles.



Jeudi 8 février 2018

10 h 00 : Chant.



13 h 30 : Gym douce (siel-bleu).



14 h 30 : Echange de recettes.

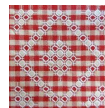


Mardi 13 février 2018

09 h 30 : Permanence.



14 h 00 : Couture, Broderie Suisse et tricotin.



Jeudi 15 février 2018

09 h 30 : Permanence.



13 h 30 : Gym douce (siel-bleu).



14 h 30 : Massage minute.



Mardi 20 février 2018

09 h 30 : Permanence.



14 h 00 : Jeux de mémoire.



Jeudi 22 février 2018

10 h 00 : Chant.



13 h 30 : Gym douce (siel-bleu).



14 h 30 : Sortie visite ardoisière.

**Attention : Inscription obligatoire.
18 personnes maximum.
Prix par personne : 7€25.**

