

Les Nouvelles des Banchais



PUBLICATION DE L'ASSOCIATION DES HABITANTS DU QUARTIER DU HAUT DES BANCHAIS



N°49 JANVIER 2014

- ☑ Rentrée de l'Accueil de Loisirs
- ☑ Cécile et les familles
- ☑ L'été en images
- ☑ Les montgolfières à Brissac
- ☑ Programme des randonnées
- ☑ Une journée pour les femmes
- ☑ Retours sur Quartiers d'Été
- ☑ Et des brèves en dernière page !

Les Nouvelles des Banchais

266, rue Haute des Banchais
49100 ANGERS

Tél. 02 41 60 83 43 - Fax 02 41 95 76 93
accueil@banchais.fr ~ www.banchais.fr





Un lendemain qui déchante

Minuit approche, les cotillons et autres turlututus et chapeaux pointus sont de sortie, les lumières brillent sur une douce euphorie. Musique, joie, allégresse, rythment nos cœurs. Les échanges sont légers, oubliant le temps d'un instant toutes nos préoccupations, inquiétudes et problèmes personnels. Un bonheur éphémère envahit nos esprits aidés par cette légère ivresse que le flacon distille lors de ces soirées de fête.

Nous rêvons dans nos verres d'un monde meilleur débarrassé de toute l'imbécillité humaine. Liberté, égalité, fraternité seraient une vraie hygiène de vie, d'être et de grandir. Tous les maux de la société d'une bassesse sans nom seraient comme un mauvais souvenir. Un vent de possibilité infinie soufflerait pour tous, Martin Luther King aurait son Rêve enfin réalisé. La nuit s'achève sur ce bel espoir : plein d'envie, plein d'humanité, plein tout court.

Le matin se lève, les premiers rayons de soleil se dessinent, le mal de crâne couve. Les news défilent en boucle sur la chaîne d'information délivrant son lot quotidien de malheur en tout genre. Nos espérances se brisent avec fracas sur la vague de la réalité. Notre quotidien revient dans sa banalité, dans sa brutalité. Le changement promis n'est qu'une altération de la réalité. Chômage, guerre, famine, délinquance... sont toujours sur le podium des actualités.

Mais faut-il pour autant se résigner, abandonner tout espoir de réaction, sommes-nous incurables ??? Je vous laisse seul arbitre, moi j'ai choisi mon camp : l'action. Mais sachez : « pour que le mal triomphe, il suffit que les hommes de bien ne fassent rien ».

J'en oubliais presque de vous souhaitez une bonne année !!!

Vincent HAULBERT



Décodage E-MEDIA aux Banchais !

Télévision, radio, presse, internet, jeux vidéos, téléphone portable... : les médias sont omniprésents, et il est quasiment impossible d'y échapper. Tant mieux : ce sont des ressources inépuisables de communication et d'information ! Pourtant, on entend plus souvent parler des dangers et dérives des médias : images non adaptées, violence, mauvaises rencontres, addiction, manipulation...

Pour prévenir des dangers que peuvent représenter les médias, rien de mieux que d'apprendre à les utiliser, à les maîtriser, comprendre leur fonctionnement. L'Association en est persuadée : il est nécessaire d'éduquer les citoyens aux médias. C'est ainsi que depuis septembre, un projet est mené dans ce sens par Marion, animatrice en stage BPJEPS, avec l'ensemble des salariés et l'aide de bénévoles, auprès de toutes les générations.

Chaque lundi, 6 jeunes de 10 à 14 ans s'initient à la pratique de l'audiovisuel. Du langage cinématographique au montage vidéo, en passant par le tournage de films d'animations et la réalisation d'affiches, les participants explorent plusieurs facettes dans ce domaine. Ces apprentis cinéastes iront naturellement faire un tour au festival Premiers Plans comme reporters et spectateurs avertis, puis réaliseront leur propre court-métrage.

Une soirée Frousséciné, ouverte à tous, s'est déroulée durant les vacances de la Toussaint. La famille Adams a accueilli une cinquantaine d'habitants pour des jeux autour du cinéma. Un moment convivial apprécié ! D'un autre côté, le numérique s'installe à la Bouquinerie. Depuis octobre, les enfants et l'équipe s'interrogent sur la pratique du web : « Doit-on donner son adresse pour s'inscrire à un jeu ? Je peux mentir sur mon âge ? Jouer à n'importe quel jeu ?... » Les enfants ont dressé une charte, profitent du pôle informatique et s'approprient désormais l'outil.

Début décembre, 6 ados ont visionné la vidéo-fiction d'une adolescente qui fait une mauvaise rencontre sur Internet. Cela a donné lieu à un riche débat autour de l'e-réputation, et de nouvelles séances d'échanges et de pratiques autour des réseaux sont prévues sur des temps d'accompagnement à la scolarité.

Les adultes ne sont bien sûr pas oubliés ! Suite à une enquête quant à leurs préoccupations au sujet des médias, des temps d'échanges et de pratiques seront bientôt mis en place. Ce sera l'occasion de discuter, débattre, et de profiter de conseils, trucs et astuces.

Attention le décodage aux Banchais est E-Média : tenez-vous prêts à embarquer et à saisir cette occasion au vol !

Sandra

Visite nocturne du château du Plessis-Macé

Le village du Plessis-Macé doit sa notoriété surtout à son château médiéval. En se rendant de nuit au château, ce 22 octobre 2013, les 40 personnes venues avec un car, tenant dans une main une lampe torche, ont visité avec un guide différentes pièces qui composent ce château.

Nous avons en premier traversé la cour pour arriver au fond et emprunter les escaliers qui nous ont menés au chemin de ronde. Notre guide nous a fait faire plusieurs haltes. Chaque fois, il nous a donné des explications. C'est ainsi que nous avons appris qu'originellement le château était construit en bois. Plus tard les ouvriers ont utilisé les pierres du coin : le tuffeau et l'ardoise.



Au fur et à mesure que les années passaient, le château s'est agrandi pour former un bel ensemble architectural. En montant et descendant plusieurs escaliers nous avons pu visiter la chambre des rois. François Ier y a notamment séjourné.

Un château richement meublé

Nous avons visité d'autres salles dont un salon divisé en 3 parties : la première pour les messieurs avec des fauteuils de petites tailles, la deuxième réservée aux dames qui avaient droit à de grands divans pour étaler leurs robes, et la troisième avec une petite table ronde et des petits fauteuils pour que les messieurs puissent jouer aux cartes.

Nous nous sommes rendus aussi dans la jolie bibliothèque qui contient, entre autres, un écritoire dont seulement 5 exemplaires ont été fabriqués. Cet écritoire contient d'immenses livres où l'on peut voir des cartes. La collection nous a semblé impressionnante.

L'art de la table

Nous avons visité aussi une salle à manger. Le lave-vaisselle y aurait été bien inutile à une certaine époque car il n'y avait alors ni assiette ni couvert. Les plats étaient disposés sur des tranches de pain et chacun se servait avec les mains ; pour boire on se servait d'une corne de vache dans laquelle on versait la boisson et chacun y buvait. Notre visite s'est terminée par la chapelle qui est un véritable chef-d'œuvre.

Cette sortie nocturne proposée par l'Association s'est terminée par le verre de l'amitié que nous avons pris dans les caves du château. Nous disons donc un grand merci à Cécile et aux guides qui ont accepté de nous ouvrir exceptionnellement ce splendide château où régulièrement le Festival d'Anjou produit des pièces de théâtre au mois de juin.

Je vous invite à revenir de jour vous promener autour du château, vous y découvrirez les douves où les chèvres



servent de tondeuses à gazon !

Madeleine



ACTA
Anjou Contrôle Technique Automobile

SARL ACTA - 55 avenue Victor Chatenay - 49100 ANGERS
tél. 02 41 43 25 72

-6 € de réduction sur présentation de ce coupon

AUTO SECURITE

Les jeunes font rimer «Vacances» et «Action»

Les vacances d'octobre ont été fournies ! Entre les sorties, les soirées, les animations ou autres jeux, certains jeunes du quartier se sont orientés vers les formules « stages » du secteur jeunesse de l'Association. Revenons un instant sur deux actions marquantes de ces congés d'automne.

Stage Baby-Sitting pour les Jeunes

En effet, pendant 3 jours, un groupe de 5 jeunes (4 filles et 1 garçon) se sont engagés dans un stage pour se former à garder les nourrissons et les jeunes enfants ! Durant ces journées, chacun(e) a pu comprendre tous les aspects de cette occupation rémunératrice mais fortement responsabilisante.

« Garder un enfant n'est si facile que ça, et comment savoir le tarif ? Quelles animations peut-on proposer ? Comment changer un bébé ? La dose d'un biberon ? Quelle est la véritable réglementation ? » Autant de questions que les jeunes peuvent - et à juste titre - se poser.

Alors durant ces 3 jours, le groupe a pu rencontrer, tester, échanger avec des auxiliaires de puériculture ou des éducatrices jeunes enfants autour de l'hygiène, de l'alimentation des nourrissons (crèches de la Souris Verte, Arceau, Puits d'Émerveille). D'autres rencontres leur ont permis par exemple de connaître la législation de ce mode de garde (CIJ), ou encore d'apprendre les gestes qui sauvent lors d'accidents domestiques (SDIS). Après des mises en situation et de nombreux échanges, le groupe a démontré tout son dynamisme et les compétences acquises. Une attestation leur a alors été fournie, en lien avec les partenaires (un grand merci à ceux-ci pour l'accompagnement des jeunes).

Si vous cherchez un(e) jeune pour quelques heures de baby-sitting, passez par l'Association, nous vous mettrons en contact ! À bientôt.

Du graff pour la sécurité routière

Durant 4 journées bien chargées, un groupe de jeunes garçons du quartier, tous âgés de 15 ans, se sont lancés dans la réalisation d'une fresque murale géante sur Monplaisir. C'est dans le cadre d'un projet jeunesse lié au passage du Brevet de Sécurité Routière (BSR) qu'ils se sont engagés dans un « stage graff » collectif.

Sur le thème du futur, ils se sont mis à réaliser leur propre maquette et plan d'action. Tramway volant, planètes, étoiles, ou encore le nom « BANCHAIS » en lettrage fort ont été lancés...

Accompagné de l'équipe et d'un intervenant, chacun a pu dessiner ou introduire sa touche personnelle à cette fresque de plus de 40 mètres. Bonne humeur, discussions et travail ont rythmé ces 4 journées intensives !



Cette action permet aux jeunes inscrits de pouvoir passer leur BSR dans le courant du mois de décembre. Bravo à eux pour la parfaite réalisation du travail et bonne route en deux roues...



Le meilleur rapport qualité/prix
Ouvert du lundi au samedi
Centre Cial Super U
"Les Banchais"
Tél. 02 41 24 14 19



L'intergéné, ça bouge aux Banchais

Nous en connaissons certains qui vont rire, et pourtant ça n'est pas une plaisanterie, ça bouge du côté de l'inter-générationnel, notre activité récurrente qui permet régulièrement la rencontre entre nos aînés et de plus jeunes habitants du quartier.

Avec le foyer-logement Gaston Birgé nous nous retrouvons régulièrement, environ une fois par mois, pour partager des moments de détente et de convivialité en pratiquant de multiples activités. Vous voudriez bien savoir lesquelles ?

Eh bien ! En voici quelques exemples :

- Dans le style des conversations au coin du feu, nous avons échangé sur des thèmes variés : l'école d'hier et d'aujourd'hui, la vie quotidienne avant la machine à laver, la télévision et l'ordinateur, etc.

- Nous avons partagé plusieurs séances récréatives avec un quizz musical, une découverte de l'art floral, un après-midi consacré aux jeux en bois avec dégustation de barbe-à-papa.

- Nous avons organisé une sortie à l'Île Saint-Aubin avec pique-nique sur l'île qui nous a permis de goûter aux fouaces.

- Nous avons fait venir les Compagnons des Terroirs qui ont animé une soirée consacrée aux rimiaux (poésies en patois angevin) et à la chanson française.

SolidarCité Show, troisième !

Comme tous les ans, dans le cadre de la semaine de la Solidarité Internationale (qui cette année s'est tenue du 16 au 24 novembre dernier), des jeunes des Banchais se sont mobilisés « contre la faim » par l'intermédiaire du projet SolidarCité Show.

Vous nous direz, qu'est-ce que le SolidarCité Show ?

C'est tout bonnement un concert solidaire, c'est-à-dire dont les gains et les profits sont reversés à une oeuvre humanitaire, ici Action Contre La Faim, organisme de solidarité internationale qui lutte contre la faim dans le monde.

Pour sa troisième année consécutive, le SolidarCité Show, porté par une trentaine de jeunes, a posé les pieds dans la toute nouvelle salle de spectacle de la maison de quartier le Quart'Ney, au coeur du quartier Saint-Serge-Chalouère. Vedette principale de ce spectacle, le talentueux et prometteur « Humanist », artiste de hip-hop qui s'est déjà fait une belle réputation locale.

Ce furent donc près de 150 personnes qui ont pu s'enthousiasmer des talents des jeunes artistes des Banchais et ainsi voir concrétiser les résultats des ateliers de l'Association. Tout y était, danse hip-hop, rap, RnB, chanson française...

Que pouvons-nous souhaiter de plus à ce magnifique projet solidaire et citoyen ? Si ce n'est d'avoir une longue vie et d'être précurseur d'autres projets de ce



Calendrier 2014 à disposition

La liste pourrait être encore longue mais nous voulions juste vous montrer que le verbe « bouger » peut se pratiquer au propre comme au figuré quand on parle des moments passés avec nos anciens.

Le programme pour les prochains mois est disponible à l'Association. Alors si vous avez envie de nous rejoindre n'hésitez pas à contacter l'Association, on se fera un plaisir de vous donner la liste de nos prochains rendez-vous.

genre, car comme le crient haut et fort les jeunes de ce projet, la solidarité c'est l'affaire de tous, qu'elle soit locale ou internationale.

Merci à tous, bénévoles et partenaires !



Banchais-Paris... en attendant Rio ?

Le 14 décembre, la sortie « Vitrines et Illuminations de Noël à Paris » s'est déroulée sous un grand soleil et avec beaucoup de bonne humeur. L'idée de ce projet d'habitants était de faire une journée familiale en dehors du quartier, de profiter de la magie de Noël à travers les vitrines et les illuminations et bien sûr de découvrir Paris. Petit compte-rendu en forme d'échauffement...

Aux Banchais, les habitants sont motivés !

Après une campagne d'information par affichage, prospectus, site internet et mails, nous avons ouvert les inscriptions le mardi 3 décembre à 9h... Et il y avait déjà une file d'attente devant les portes de l'Asso ! A 17h, les 69 places du car étaient réservées. Le jour de la sortie, départ à 7h et retour à 1h du matin !

Aux Banchais, les habitants pensent « collectif » !

Cette sortie à Paris est bien un projet d'habitants ! Elle a été créée par des habitants et avec les habitants. Avant le départ : réunion de préparation, calage du parcours en petits groupes. Le jour de la sortie : voyage en car, pause-café sur l'aire d'autoroute, pique-nique au Jardin des Tuileries.

Aux Banchais, les habitants aiment l'aventure !

Il y a eu bien sûr quelques frayeurs au moment de prendre le métro (quel héros n'a jamais tremblé ?), mais finalement, tout le monde est parti découvrir Paris à son rythme, selon ses envies : vitrines des Grands Maga-

sins, quartiers chics, passages couverts, Sacré Cœur (en funiculaire ou en petit train), quartier Barbès, Arc de Triomphe, Champs-Élysées, Trocadéro, Tour Eiffel.

Aux Banchais, les habitants sont courageux !

La foule sur les Champs-Élysées (« il y'a encore plus de monde qu'à Netto un samedi après-midi »), la négociation des mini Tours-Eiffel lumineuses (« je l'ai eu à 4 euros au lieu de 10 ! »), la déambulation dans les rues et les escaliers (« on a fait plus de 20 kilomètres en 7 heures »), l'utilisation des transports en commun (« on est devenu des champions du métro et du RER »), rien n'a pu entamer l'enthousiasme des participants !



Motivation, sens du collectif, goût de l'aventure, courage... Espérons que l'équipe de France de football saura s'inspirer des qualités des habitants des Banchais pour la Coupe du Monde de cet été au Brésil !!!

Cécile

Les randonneurs du mercredi

Avec la nouvelle année, les randonnées reprennent. Vous êtes cordialement invités à venir vous joindre à nous, chaque mercredi à 13h30.

Nos prochaines destinations :

En janvier : Ecoufflant le 22, Saint-Lambert-du-Lattay le 29.

En février : Saint-Aubin-de-Luigné le 5, Saint-Léger-des-Bois le 11, Sainte-Méline-sur-Aubance le 19, Seiches le 26.

En mars : Tiercé le 5, Vauchrézien le 12, Parc Saint-Nicolas le 19, Brain sur l'Authion le 26. Et en avril : Le-Plessis-Grammoire le 2, les Ponts-de-Cé le 9, Saint-Clément-de la place le 16, Saint-Lambert-la-Potherie le 23 et la Membrolle-sur-Longuenée le 30.

L'activité « randonnée » est ouverte à tous les marcheurs pour de petites ou de plus longues distances : parfois le groupe se sépare pour proposer deux parcours de longueur différente (4/5 km et 8/10 km, par exemple).

Les départs se font toujours depuis le Mas des Banchais, siège de l'Association, les mercredis à 13h30. Vous serez les bienvenus pour vous joindre à nous.

Madeleine et l'équipe des randonneurs.



Bilal chante

Ce jeune lycéen de 14 ans a toujours été attiré par le chant. Soutenu par le secteur Jeunes de l'Association dont il est un membre actif, il se produit en public depuis environ deux ans.

Nous rencontrons le jeune Bilal à la maison de quartier. Souriant et décontracté, il se confie facilement et répond avec gentillesse à nos questions. Il raconte avoir toujours été attiré par le chant. Enfant déjà, il aimait bien chanter lors des réunions de famille ; mais c'est seulement depuis 2011 qu'il se produit en public le plus souvent dans le cadre de spectacles montés avec ses copains du secteur Jeunes. A la fin de l'année, sa « carrière » a pris un nouvel essor puisqu'il a participé au spectacle musical *The New Spot*, au Grand Théâtre d'Angers.

Un répertoire varié !

Dans ces choix musicaux, Bilal avoue une nette préférence pour la variété française. Sans avoir vraiment de modèle, il cite parmi ses chanteurs préférés Jean-Jacques Goldman et Patrick Fiori, des chanteurs à voix donc. Il est aussi très impressionné par le spectacle *Notre-Dame de Paris*. Il admire le travail collectif de cette troupe et les carrières individuelles des artistes ayant participé à sa réussite. Il a cependant des goûts éclectiques et ne dédaigne pas le rap, ou le slam de Grand Corps Malade.

Et des projets d'avenir chantants

Bilal chante d'oreille, il ne déchiffre pas la musique et n'a pas suivi de cours de chant, mais il a conscience que s'il veut progresser, il faudra en passer par-là. Il



s'est essayé aussi à l'écriture de chansons, mais il n'est pas très satisfait du résultat, et il préfère donc pour l'instant interpréter les chansons des autres. Il aime le contact avec le public et maîtrise de mieux en mieux son trac, même si celui-ci ne le lâche jamais complètement. Mais n'est-ce pas, selon Sacha Guitry, le signe d'un véritable talent ? Cela, c'est l'avenir qui nous le dira. Même s'il ne sait pas encore s'il souhaite en faire son métier, Bilal aimerait bien continuer dans cette voie et travailler encore pour s'améliorer.

Nous le remercions pour sa gentillesse et sa spontanéité et lui souhaitons beaucoup de réussite dans sa vie d'artiste.

Joël

L'activité se poursuit à l'Atelier d'Échanges



Encore une année qui s'enfuit. Rien à faire pour la rattraper. Mais elle fut encore bien remplie du côté de l'Atelier d'Échanges.

Les ateliers proposés étaient très variés, tant du côté des activités

manuelles que du côté des neurones, sans oublier l'aspect « détente et bien-être ». Il serait vain de vouloir toutes les énumérer. Sachez que nos ateliers, toujours basés sur l'échange de connaissances et de savoirs-faire, se déroulent dans la bonne humeur tout un en gardant le sérieux nécessaire pour assurer la réussite de nos travaux. Les résultats sont super, et créent une dynamique de groupe très intéressante.

Si vous voulez nous rejoindre nous vous accueillerons avec plaisir.

L'équipe d'animation assure une permanence :
Salle municipale, 11 square Henri Cormeaux
Les mardis de 10h00 à 11h30 et de 14h à 16h
Les jeudis de 10h à 11h30
Téléphone : 02.41.32.97.98

En dehors des permanences vous pouvez contacter l'Association des habitants du Haut des Banchais au 02.41.60.83.43.

Dans votre quartier

DIMINUER VOTRE FACTURE ÉNERGÉTIQUE

- Thermostat d'ambiance
- Rincage de votre installation
- Poêles à granulés
- Chaudières gaz fioul bois

PROMOTIONS Poêles à granulés Chaudières Nous consulter

ENTRETIEN DE CHAUDIÈRES

E.C.S. Entretien Chauffage Service
252 rue haute des banchais
49100 ANGERS - tél 02.41.32.02.18

Devis gratuit

Montagne



Un groupe d'habitants du quartier à lancé l'idée d'un séjour au ski début 2015. Un long travail de préparation va se mettre en place...
Si vous êtes intéressés pour aider à mettre en place ce projet, contactez l'Association.

Agenda

- **Janvier 2014.** Parcours danse contemporaine adultes-enfants, encadré par Lautaro Prado, danseur professionnel. Trois séances de danse contemporaine à la salle municipale (samedi 18, mercredi 22 et samedi 25 janvier 2014) pour ensuite assister au spectacle « Event » au Quai le vendredi 31 janvier. Gratuit, inscription à l'Association souhaitée avant le 06 janvier.
- **Dimanche 2 février.** Concours de belote de la Chandeleur salle municipale Henri Cormeau, ouverture des portes dès 13h30. Inscription préalable à l'accueil de l'Association.
- **Dimanche 16 mars.** Loto familial salle associative Henri Cormeau, ouverture des portes à 13h15, inscriptions sur place.
- **Vendredi 28 mars.** Assemblée Générale de l'Association à 20h30, salle municipale Henri Cormeau.
- **Dimanche 27 avril.** Roller-Tour des Banchais. Une après-midi roller gratuite, ouverte à tous. Rendez-vous sur le parking du Super U des Banchais à partir de 13h30.
- **Dimanche 25 mai.** L'Imaginarium, après-midi gratuite avec spectacle en plein air, ouvert à tous sur le quartier des Banchais.

Partagez vos vacances, devenez Famille de Vacances

Le Secours Catholique lance sa campagne de recherche de familles de vacances. Pendant 2 ou 3 semaines en juillet-août, ces familles bénévoles partagent leurs vacances avec un enfant de moins de 10 ans qui vient du Nord, de Sarthe, de Seine-Maritime, ou de Mayenne.
L'accueil familial de vacances existe depuis 44 ans et permet de réaliser le projet de parents aux faibles ressources qui cherchent des vacances pour leur enfant. Il s'agit d'une relation privilégiée pour l'enfant et la famille de vacances à tisser dans le temps.

Pour partager la chaleur de votre foyer cet été, contactez-nous :
Secours Catholique, 15 rue de Brissac, 49000 Angers
Tèl. 02 41 88 85 65
E-mail : maineetloire@secours-catholique.org

SUPER U
Les Banchais

OUVERT du
Lundi au Samedi
de 8h30 à 20h00

A VOTRE SERVICE !



360 rue Haute des Banchais - 49124 St-Barthélemy d'Anjou - 02 41 43 63 55

Les NOUVELLES des BANCHAIS

N° 49 - JANVIER 2014 Dépôt légal : 14316CG98

ÉDITEUR : Association des Habitants du Quartier du Haut des Banchais

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Vincent HAULBERT

RÉDACTEUR : Joël GRANGIENS

COMPOSITION : Olivier LOMBAERDE

IMPRESSION : LGL IMPRIMERIE 49800 TRELAZE

Imprimé à 2800 exemplaires