

Semaine Bien-être

Lundi 27 juin

Les Jardins de Chaumont

Venez découvrir ce magnifique lieu **19€**



Départ 7h45
Square Henri Cormeau
Prévoir son pique-nique



Places limitées !

S'inscrire à l'avance

Mardi 28 juin

Séance Piscine

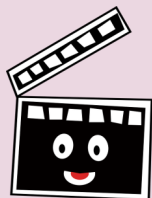
à S'Capad **2€**

Venez passer un moment convivial zen
Séance 9h00
Départ: 8h25
RDV Square H. Cormeau

Sortie Cinéma

Les 400 coups

Film et séance à définir ensemble



2€

Places limitées !

S'inscrire à l'avance

Mercredi 29 juin

Atelier Numérique

Venez découvrir des applications pour prendre le temps d'observer la nature
De 10h à 11h30
à la Maison des Familles

Entre relaxation et expression artistique.

Laissez émerger du plus profond de vous même **vos souhaits, vos rêves,...** **1€**

14h30 Salle Associative

Places limitées !

S'inscrire à l'avance

Jeudi 30 juin

Atelier **2€**
expression sensitive

Mouvement libre et ludique en Musique
Animé par Flora Bureau
14h40
Salle Municipale



Places limitées !

S'inscrire à l'avance

Vendredi 1er juillet

Atelier équilibre



Venez tester votre équilibre dans la bonne Humeur et en plein air au Parc Balzac

Avec

Karine Michel Kervadec

Départ 10h

Square H. Cormeau

Co-voiturage

Suivi d'un pique-nique

Places limitées !

S'inscrire à l'avance

Renseignements auprès de Patricia 07.68.25.00.78, Inscriptions à l'Association des Banchais: 266 rue haute des banchais.49100 Angers



Semaine Bien-être

Du 27 juin au 1er juillet 2022

