



Quelles fournitures apporter ?

Chants : prévoir les textes des chants et surtout votre voix !

Jeux de mémoire : papiers et crayons.

Gym douce : chaussures plates et vêtements confortables

Broderie suisse : aiguilles, tissus.

Tricotin : tricotin circulaire ou rectangulaire, laine, ciseaux.

(Prêt par l'Association si besoin)

Jeux de Société : apportez vos jeux si vous souhaitez les faire découvrir.

A noter





Semaine bien-être
du **lundi 27 juin** au **vendredi 1 juillet**
Programme à l'Association



PLAN DU QUARTIER



COORDONNÉES

-  Salle Municipale ou Associative
11 square Henri Cormeau. Angers
-  Bus N° 12 (direction Saint Aubin La Salle) Arrêt : *Croix Blanche*.
-  Fermé pendant les vacances scolaires.
-  Renseignements : 02-41-60-83-43

ATELIER D'ÉCHANGES



11 square
Henri Cormeau
49100 ANGERS

SAISON
2021/2022

Juin 2022

*Mieux vaut une réussite
SOLIDAIRE
qu'un exploit SOLITAIRE.*

Albert Jacquard

Atelier Equilibre
Tous les mardis et vendredis
10h30 à 11h30
Inscriptions à l'Association.

Jeudi 2 Juin

10h : Chant

13h30 : Gym Douce

14h30 : Jeux de société



Mardi 7 Juin

14h30: Pliage de livres

Mandalas - Pochoirs



Jeudi 9 Juin

13h30 : Gym Douce

14h30: Tricot - Jeux d'aiguilles



Mardi 14 Juin

14h30: Jeux de mémoire



Jeudi 16 Juin

10h: Chant

13h30: Gym douce

14h30: Echanges de lecture



Mardi 21 Juin

14h30 : Cartonnage



Jeudi 23 Juin

13h30 : Gym douce

14h30 : Loto



SEMAINE BIEN-ÊTRE

Mardi 28 Juin

9h: Piscine : Aquagym

Après-midi: Sortie Cinéma

Film et séance à définir ensemble

Jeudi 30 Juin

« Expression sensitive »
Mouvement libre et ludique en
musique
animé par
Flora Bureau