



Quelles fournitures apporter ?

Chants : prévoir les textes des chants et surtout votre voix !

Jeux de mémoire : papiers et crayons.

Gym douce : chaussures plates et vêtements confortables

Broderie suisse : aiguilles, tissus.

Tricotin : tricotin circulaire ou rectangulaire, laine, ciseaux.

(Prêt par l'association si besoin)

Jeux de Société : apportez vos jeux si vous souhaitez les faire découvrir.

Masque obligatoire pour venir sur l'association







A noter
Semaine bien-être
du lundi 21 Mars au vendredi 25 Mars



PLAN DU QUARTIER



COORDONNÉES

-  Salle Municipale ou Associative
11 square Henri Cormeau. Angers
-  Bus N° 12 (direction Saint Aubin La Salle) Arrêt : *Croix Blanche*.
-  Fermé pendant les vacances scolaires.
-  Renseignements : 02-41-60-83-43

ATELIER D'ECHANGES



11 square
Henri Cormeau
49100 ANGERS

SAISON
2021/2022

**Mars
&
Avril
2022**

*Mieux vaut une réussite
SOLIDAIRE
qu'un exploit SOLITAIRE.*

Albert Jacquard

Atelier Equilibre
Tous les mardis et vendredis
10h30 à 11h30
Inscriptions à l'Association.

Mardi 1 Mars

14h30: Jeux de société
Belote, Scrabble, ...



Jeudi 3 Mars

10h: Chant
13h30: Gym douce
14h30: Broderie suisse,
Tricot, Tricotin...



Mardi 8 Mars

14h30: Mandalas ou confection
d'oursons



Jeudi 10 Mars

13h30: Gym douce.
14h30: Atelier de bien être

Mardi 15 Mars

14h30: Loto



Jeudi 17 Mars

13h30: Gym douce.
14h30: Aquarelle ou pliage livre
*Apporter vos livres usagés (minimum
250 pages)*



Mardi 22 Mars

14h30 : Atelier mémoire



Jeudi 24 Mars

13h30 : Gym douce
14h30 : Atelier relaxation



Mardi 29 Mars

14h30: Jeux de société



Jeudi 31 Mars

10h: Chant
13h30: Gym douce
14h30: Echanges de lectures



Mardi 5 Avril

14h30: Mandalas ou confection
d'oursons



Jeudi 7 Avril

13h30: Gym douce.
14h30: Art floral

