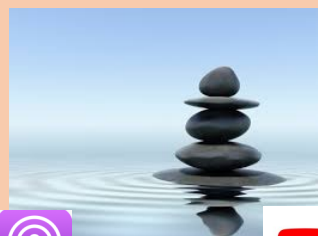


Lundi 21 mars

Atelier Numérique

Venez découvrir le « Bien-être » à travers le numérique
À 14h30 à la Maison des familles



Places limitées !

S'inscrire à l'avance

Mardi 22 mars

Séance Piscine

à S'Capad 2€

Venez passer un moment convivial zen

Séance 9h00

Départ: 8h25

RDV Square H. Cormeau

Atelier mémoire

Venez faire travailler vos méninges dans la bonne humeur

Animé par Marie-Martine

De 14h30 à 16h30

Salle Municipale

Places limitées !

S'inscrire à l'avance

Mercredi 23 mars

Sortie à Doué la Fontaine

Venez découvrir le Musée des Vieux Métiers



8€

Découverte d'un jeu traditionnel mais surtout atypique de l'Anjou « La boule de fort »

Départ 9h00

Square Henri Cormeau

Restauration à définir

Places limitées !

S'inscrire à l'avance

Jeudi 24 mars

[Pa]potage 1€

Venez partager un moment convivial

de cuisine suivi du repas

De 9h30 à 13h30

Salle Henri Cormeau

Atelier Relaxation

Venez profiter d'un temps de relaxation guidée avec

Christelle Vessier 2€

A partir de 14h30

Salle Municipale

Places limitées !

S'inscrire à l'avance

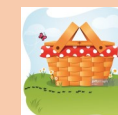
Vendredi 25 mars

Atelier équilibre 1€

Venez tester votre équilibre dans la bonne Humeur Avec Karine Michel Kervadec De 10h30 à 11h30
Salle Municipale

Sortie Balade

Rejoignez-nous avec votre pique-nique à Pignerolle



Suivi d'une balade visite des Bunkers envisagée
Départ à 11h40
Square Henri Cormeau

Places limitées !

S'inscrire à l'avance

Renseignements auprès de Patricia 07.68.25.00.78, Inscriptions à l'Association des Banchais: 266 rue haute des banchais.49100 Angers

Mail: patricia@banchais.fr



Du 21 au 25 mars 2022

